



TAS *módulo 4* **HEMORRAGIAS**

DFEM, 2012, Versão 1

OBJETIVOS

- Descrever os sinais e sintomas associados à hemorragia
- Discutir os métodos disponíveis para controlo da hemorragia

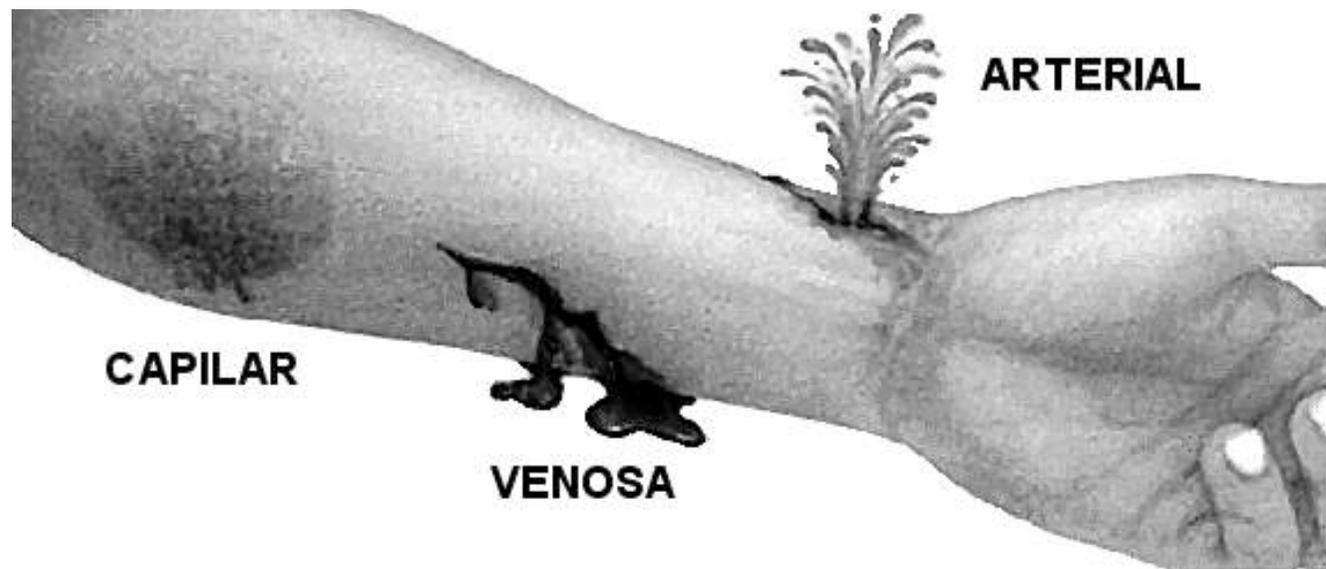


PARTICULARIDADES

- Sempre que o sangue sai do espaço vascular significa que se está perante uma hemorragia.
- Um adulto com 75Kg tem cerca de 5,5L de sangue
- A perda de sangue pode levar ao choque:
 - Perda de 1L no adulto
 - Perda de 0,5L na criança
 - Perda de 25-30mL num recém nascido



HEMORRAGIAS: quanto à ORIGEM



HEMORRAGIAS: SINAIS E SINTOMAS

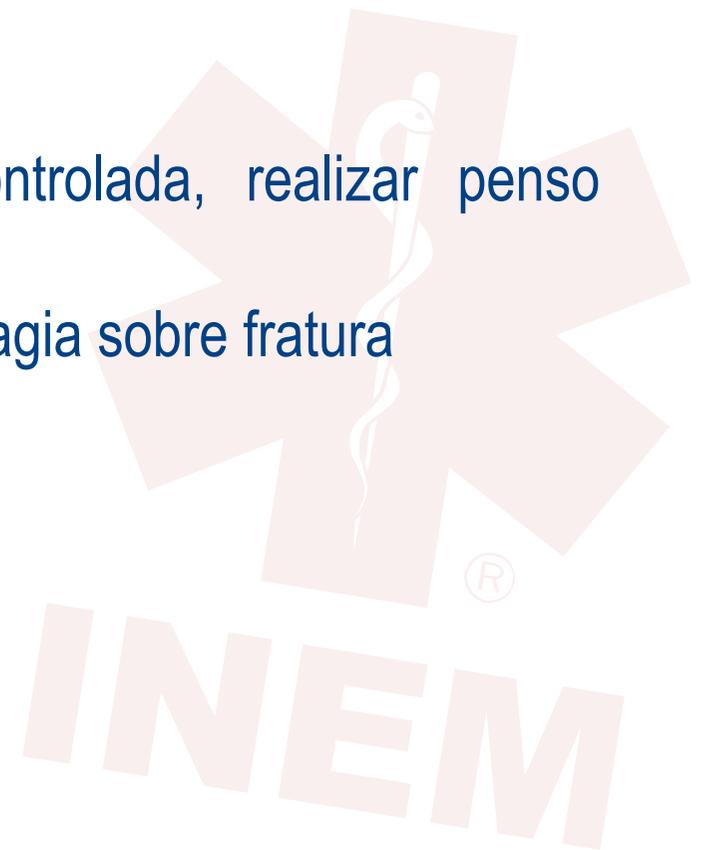
- Saída evidente de sangue
- Polipneia superficial
- Taquicardia (pulso fino)
- Hipotensão (sinal de choque)
- Pele pálida, fria e suada
- Mau estar geral e/ou fraqueza
- Zumbidos nos ouvidos
- Ansiedade e agitação
- Inconsciente (Algoritmo de SBV)



HEMORRAGIAS: MÉTODO DE CONTROLO

MÉTODO DE 1ª LINHA

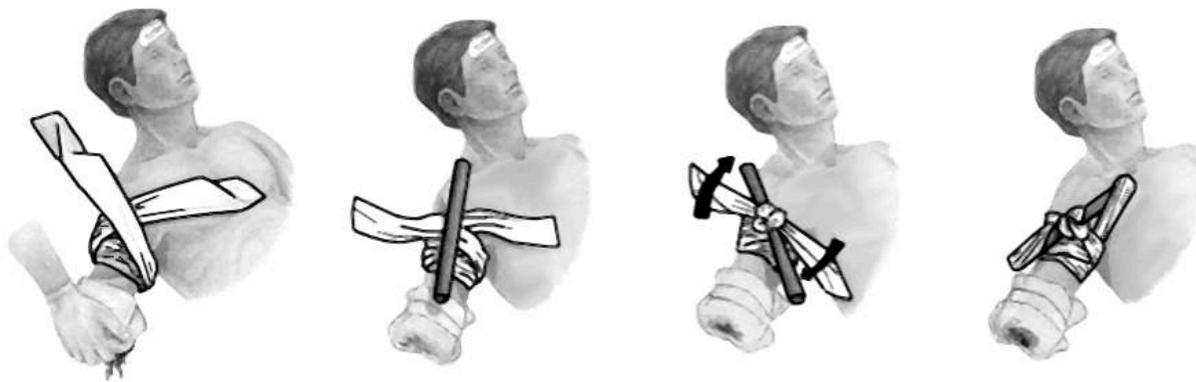
- **Pressão direta** (sobre local da fratura)
- Comprimir com compressas esterilizadas
- Quando hemorragia aparentar estar controlada, realizar penso compressivo
- Não utilizar se objeto empalado ou hemorragia sobre fratura



HEMORRAGIAS: MÉTODO DE CONTROLO

MÉTODO DE 2ª LINHA

- **Garrote;**
- Por segurança deixar garrote à vista e registrar hora de aplicação do garrote;
- Uma vez aplicado não aliviar!



HEMORRAGIAS: MÉTODO DE CONTROLO

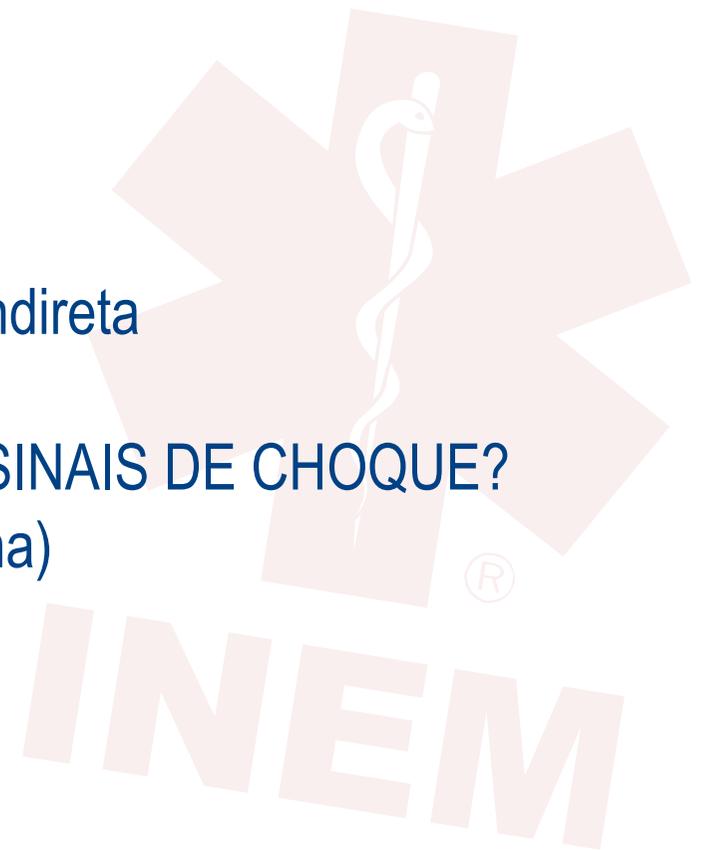
MÉTODOS DE 3ª LINHA

- Elevação do membro
- Compressão indireta ou digital à distância

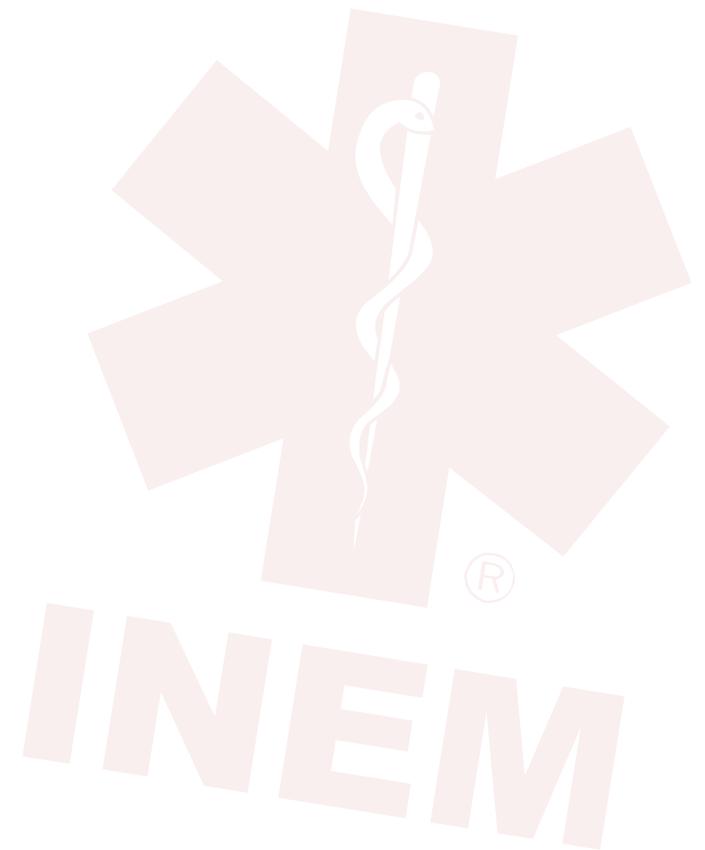


HEMORRAGIAS: ATUAÇÃO

- Avaliação ABCDE, manter temperatura corporal
- Administrar oxigênio
- Ventilação assistida se FR < 8 cpm
- Controlar hemorragias externas:
 1. Pressão direta
 2. Garrote
 3. Elevação do membro ou compressão indireta
- Não remover objetos empalados
- Avaliar e registrar sinais vitais: DESPISTAR SINAIS DE CHOQUE?
- Suspeitar de lesão oculta (Hemorragia interna)
- SE CRITICA INFORMAR CODU



Hemorragias



CASO CLÍNICO: ATIVACÃO



INEM

ATIVACÃO

Masculino 39 anos, acidente de trabalho, ferida no membro inferior

O que lhe diz o cenário?



NO LOCAL

Masculino 39 anos, acidente de trabalho,
ferida no membro inferior direito

- **O que sugerem os achados?**
- **Quais as intervenções a adotar?**

A	Permeável;
B	FR: 30 SpO2: 90% Cianose labial
C	FC: 130 PA:85/40 mmHg Ferida profunda na coxa direita, com hemorragia ativa pulsátil
D	Alerta; Pupilas isocóricas; Sem sensibilidade na extremidade do membro inferior direito
E	Pele diaforética e pálida

NO LOCAL

Masculino 39 anos, acidente de trabalho, ferida no membro inferior direito

C	Acidente de trabalho com rebarbadora, resultando em corte profundo na coxa direita
H	Fumador
A	Desconhece
M	Nega
U	Há 3 hora

- **Que possibilidades considera agora?**
- **Como abordar?**

INEM

Hemorragias





SIGA O INEM NO

facebook ↑

www.inem.pt
inem@inem.pt